

n°208 del periodico "BAGNO oggi e domani "

IL BUONUMORE SI VEDE DAL MATTINO

Sarà il fatto che quest'anno è stato un anno straordinario dal punto di vista meteorologico; siccitoso e molto caldo, ma ho l'impressione che più il tempo passa, più siamo sensibili ai cambiamenti climatici e a come questi condizionano poi l'umore di ciascuno.

Sicuramente i mezzi di informazione non fanno altro che amplificare questo aspetto: lo testimoniano le numerose edizioni giornaliere delle previsioni del tempo, e le altrettanto numerose rubriche dedicate all'oroscopo.

Siamo di fonte pertanto ad una società che subisce lo stress per i ritmi di vita quotidiana che si esasperano soprattutto nelle grandi metropoli, basti pensare ai problemi del traffico, facendo sì che l'ansia e la depressione possano essere considerate ormai malattie sociali.

Ma, la forma degli oggetti e l'ambiente in cui si vive possono influire sugli stati d'animo degli individui; non a caso vi sono trattati che indicano l'uso di colori e specifiche di progetto per ambienti come gli ospedali al fine di rendere meno traumatica la permanenza in quei luoghi in cui l'uomo è più sensibile al proprio stato.

La "bellezza armonica" è la risultante di un progetto che opera lo studio attento alle proporzioni e l'uso delle forme che si inseriscono nell'ambiente senza stridore. Il vivere in ambienti dove si viene a contatto con forme equilibrate, colori e luci stimolanti, ma mai offensivi, può sicuramente aiutare ad avere un rapporto positivo con il prossimo.

Il bagno visto sotto questa ottica assume un'importanza particolare nella casa; è il luogo che si vive con più privacy, e anche dal punto di vista temporale è il primo che si abita alla mattina, quello che segue il momento della sveglia: un momento da molti vissuto in modo delicato dal punto di vista umorale.

Sia l'ambiente bagno sia il design di tutti i suoi componenti debbono rispondere a criteri di un progetto armonico e misurato, mai aggressivo. Penso agli spigoli, e a quanto questi non rendono il bagno né sicuro né rilassante.

Mi piacerebbe pensare a un luogo più sicuro, ma anche luogo che aiuti a trovare il buon umore.